



Carina Håkansson

Jag är socionom sedan 1983. Legitimerad psykoterapeut 1997.

I mitt arbete som ledare och psykoterapeut på Familjevårdsstiftelsen möter jag människor i olika sammanhang med olika bakgrunder, språk och sätt att uttrycka sig. Jag är van vid att möta både så kallat vanliga människor och professionella i handlednings – och utvecklingssituationer samt i samtal med allt från två till femtio människor.

Min teoretiska bas är blandad och jag försöker använda både andras och egen erfarenhet utifrån det sammanhang där jag just befinner mig. Det systemiska är det som ligger mitt hjärta närmast och det som jag finner mest användbart i både individuellt arbete och i grupper.

I mitt terapeutiska arbete har jag tagit avstånd från användandet av psykiatriska diagnoser vilket fått konsekvenser för både det praktiska arbetet och mitt tänkande om vem jag och den andre är. Hur vi båda på olika sätt påverkar och påverkas utifrån vår historia, men också det sammanhang där vi nu befinner oss.

Jag har skrivit ett flertal artiklar och två böcker, den senaste publicerades 2007 på Mareld och heter "Att rymma både och – om vanlighet, mod och professionella samtal".

Jag står till förfogande både vad gäller handledning, konsultation och utbildning i den egna arbetsgruppen.

Carina Håkansson

carina@familjevårdsstiftelsen.se

telefon 0702 398401 eller 031 698401